

ATLAS PATH

AGENDA SEMANAL DE CONTENIDO

DEL 5 AL 12 DE ENERO DE 2026



AGENDA SEMANAL DE CONTENIDO

FECHA: 5 - 12 Ene 2026

LUNESMARTESMIÉRCOLESJUEVESVIERNESÁBADODOMINGO



CARRUSEL



ESTÁTICO



STORY



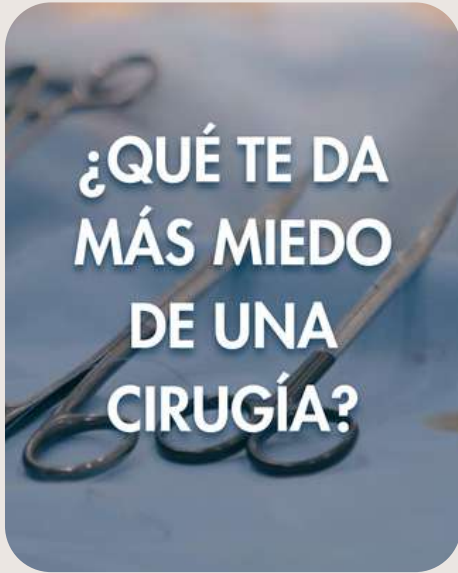
REEL



CARRUSEL



FOTO



STORY

COPY

Normalizar el dolor, el ardor o el malestar no es normal. Muchas personas viven con síntomas digestivos pensando que "se van a pasar", hasta que el problema avanza. Tu cuerpo siempre avisa. El dolor abdominal recurrente, el reflujo que no mejora, las náuseas constantes o los cambios en evacuaciones son señales que no deben ignorarse. Hoy existen tratamientos y cirugías menos invasivas, con mayor precisión y una recuperación más rápida, cuando se detectan a tiempo. El Dr. David, cirujano gastroenterólogo, te acompaña desde la valoración hasta tu recuperación, con un enfoque humano y especializado en cirugía laparoscópica y robótica. Agenda tu consulta y aclara tus dudas a tiempo. Escuchar a tu cuerpo puede marcar la diferencia.

#SaludDigestiva #SueñoSaludable #Gastroenterología #Prevención

COPY

Normalizar el dolor no es cuidarte. El cuerpo siempre avisa cuando algo no está bien. Vivir con dolor, ardor o malestar constante no debería ser parte de tu día a día. Hoy existen alternativas médicas y quirúrgicas menos invasivas, seguras y con una recuperación más rápida, cuando se atienden a tiempo. El Dr. David Domínguez Cirujano gastroenterólogo Especialista en cirugía laparoscópica y robótica. Agenda tu valoración y aclara tus dudas. Cuidarte también es escuchar a tu cuerpo.

#SaludDigestiva #SueñoSaludable #Gastroenterología #Prevención

COPY

COPY

El cuerpo siempre avisa, aunque lo haga en silencio. Muchas molestias digestivas no aparecen como un dolor intenso o repentino. A menudo se manifiestan de forma sutil y constante, por eso se normalizan. Algunos síntomas comunes que muchas personas viven día a día incluyen:

- Dolor o molestia abdominal recurrente
- Inflamación frecuente, incluso sin comer en exceso
- Ardor o acidez después de las comidas
- Sensación de pesadez constante
- Náuseas ocasionales
- Cambios en el ritmo intestinal
- Molestias que empeoran por la noche o después de ciertos alimentos

El problema no siempre es la intensidad, sino la frecuencia. Cuando un síntoma se repite, el cuerpo está intentando decir algo. No se trata de alarmarse, sino de prestar atención. Escuchar al cuerpo a tiempo permite entender qué está pasando y tomar mejores decisiones para la salud. Ignorar lo que sentimos también es una forma de acostumbrarnos.

#SaludDigestiva #SueñoSaludable #Gastroenterología #Prevención

COPY

La cirugía ha evolucionado. Hoy existen técnicas que permiten tratar distintos padecimientos digestivos con menor dolor, mayor precisión y recuperación más rápida. Informarte es el primer paso para tomar una mejor decisión sobre tu salud. Agenda tu valoración y resuelve todas tus dudas.

#SaludDigestiva #SueñoSaludable #Gastroenterología #Prevención

COPY

Cada paciente llega con una historia distinta, pero casi siempre con el mismo sentimiento: miedo. Miedo al dolor, a la cirugía, a no saber qué sigue. Mi labor va más allá del quirófano. Es escuchar, explicar con claridad y cuidar de ti antes, durante y después. Porque atender tu salud también es un acto de amor propio. Y mereces hacerlo con tranquilidad y confianza.

#SaludDigestiva #SueñoSaludable #Gastroenterología #Prevención

COPY

9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am9:00 am - 10:00 am

Carrusel 1



@dominguezcirujano

Dolor abdominal frecuente

El dolor abdominal no debe ser parte de tu rutina. Si el dolor aparece de forma recurrente, aumenta con el tiempo, se presenta después de comer, te despierta por la noche **NO** es normal y **NO** debe ignorarse.

Next Slide

@dominguezcirujano

Este tipo de dolor puede estar relacionado con:

- Vesícula inflamada
- Apendicitis crónica
- Hernias
- Enfermedades del colon

👉 Detectarlo a tiempo puede evitar una cirugía de urgencia.

Next Slide

@dominguezcirujano

Reflujo o ardor que NO MEJORA con medicamentos

El reflujo constante no es solo "acidez".

Cuando el ardor:

- Persiste a pesar del tratamiento
- Se acompaña de tos nocturna
- Provoca dolor al tragar
- Afecta tu descanso

Puede indicar una afección más seria.

Next Slide

@dominguezcirujano

Tipos de afecciones que puede causar:

- Hernia hiatal
- Daño al esófago
- Reflujo severo crónico

👉 En algunos casos, la cirugía es la mejor solución, no el último recurso.

Next Slide

@dominguezcirujano

Náuseas o vómitos frecuentes

Sentirse mal constantemente no es normal. Las náuseas o vómitos recurrentes pueden indicar:

- Problemas en la vesícula
- Obstrucciones digestivas
- Inflamación gastrointestinal
- Alteraciones que requieren tratamiento quirúrgico

Next Slide

@dominguezcirujano

⚠️ Debes prestar especial atención si aparecen con:

- Dolor abdominal
- Pérdida de peso
- Fatiga constante

👉 Una valoración médica temprana puede evitar complicaciones mayores.

Next Slide

@dominguezcirujano

Cambios en evacuaciones o sangrado

Tu sistema digestivo siempre da señales. Consulta con un especialista si presentas:

- Sangre en las evacuaciones
- Estreñimiento severo o prolongado
- Diarrea persistente
- Dolor al evacuar

Next Slide

@dominguezcirujano

🔴 Estos síntomas pueden relacionarse con:

- Enfermedades del colon
- Inflamación crónica
- Condiciones que requieren cirugía preventiva o correctiva

👉 Ignorarlos puede retrasar un diagnóstico importante.

Next Slide

@dominguezcirujano

Bultos, inflamación o "bolitas" en el abdomen

Lo que aparece con el esfuerzo, no debe quedarse. Si notas un bulto al cargar peso, inflamación que desaparece al recostarte o molestia o dolor al hacer fuerza podría tratarse de una hernia abdominal.

⚠️ Las hernias no se quitan solas y suelen empeorar con el tiempo.

👉 La cirugía laparoscópica permite una recuperación más rápida y segura.

Next Slide

@dominguezcirujano

Escuchar a tu cuerpo es un acto de

Cuidado

Muchos pacientes llegan tarde porque normalizaron el dolor a el malestar. Hoy existen procedimientos menos invasivos, con:

- ✓ Menor dolor
- ✓ Menor tiempo de recuperación
- ✓ Mayor precisión

Agenda tu valoración y aclara tus dudas a tiempo

didavidominguez.com 228 313 2608

@dominguezcirujano

Actúa hoy por tu

Salud

Comparte

@realitygreatsite 228 313 2608

Carrusel 1



@DOMINGUEZCIRUJANO

¿QUÉ ES LA CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA?

Es una técnica quirúrgica moderna en la que el cirujano realiza la operación a través de incisiones pequeñas (generalmente de 0.5 a 1 cm), utilizando una cámara de alta definición que permite ver el interior del cuerpo con gran precisión.

✦ A diferencia de la cirugía abierta, no se requiere una herida grande.



Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

¿CÓMO SE REALIZA LA CIRUGÍA?

Durante el procedimiento:

- Se introduce una cámara que transmite imágenes en tiempo real
- El cirujano controla instrumentos especializados
- Se trabaja con visión ampliada del área a tratar

Esto permite mayor precisión, menos manipulación de tejidos y mejores resultados.

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

¿POR QUÉ ES MENOS INVASIVA?

Al no abrir completamente el abdomen:

MENOS DAÑO
Hay menor daño a músculos y tejidos

REDUCCIÓN
Se reduce el sangrado en general

DISMINUCIÓN
Disminuye la respuesta inflamatoria del cuerpo

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

BENEFICIOS REALES PARA EL PACIENTE

Los pacientes suelen experimentar:

- ✓ Menor dolor después de la cirugía
- ✓ Menor riesgo de infección
- ✓ Cicatrices pequeñas y discretas
- ✓ Menor estancia hospitalaria

Todo esto impacta directamente en la calidad de vida.

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA

Gracias a esta técnica:

- ✓ Más del 80% de los pacientes caminan desde el primer día
- ✓ Volver a tus actividades diarias es mucho más rápida y fácil
- ✓ Se reduce el uso de analgésicos fuertes

Todo esto impacta directamente en la calidad de vida.

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

PADECIMIENTOS CON MEJORES RESULTADOS

La cirugía laparoscópica se emplea frecuentemente en:

- Cirugía de vesícula biliar
- Hernias abdominales
- Reflujo gastroesofágico
- Enfermedades del colon
- Otros padecimientos del aparato digestivo

Siempre bajo evaluación médica especializada.

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

¿TODAS LAS PERSONAS PUEDEN OPERARSE ASÍ?

No todos los pacientes son candidatos. La decisión depende de:

- El diagnóstico
- Antecedentes médicos
- Estado general de salud

Por eso es indispensable una valoración personalizada antes de elegir la técnica.

Desliza

@DOMINGUEZCIRUJANO

La cirugía *no* siempre es la *primera opción*...

pero cuando es necesaria, elegir la técnica adecuada hace la diferencia.

📅 Agenda tu valoración con el Dr. David Especialista en cirugía laparoscópica y robótica.



@dominguezcirujano

AGENDA SEMANAL DE CONTENIDO

FECHA: 5 - 12 ENERO 2026

LUNES



ESTÁTICO

La prevención y la detección temprana marcan la diferencia en la salud neurológica.



CARRUSEL

🕒 10:00 am - 11:00 am

MARTES



ESTÁTICO

COPY

La tecnología apoya, pero la experiencia del especialista es lo más importante.



CARRUSEL

🕒 10:00 am - 11:00 am

MIÉRCOLES



ESTÁTICO

Estimula el cerebro sin cirugía ni anestesia, complementando tratamientos médicos.



CARRUSEL

🕒 10:00 am - 11:00 am

JUEVES



ESTÁTICO

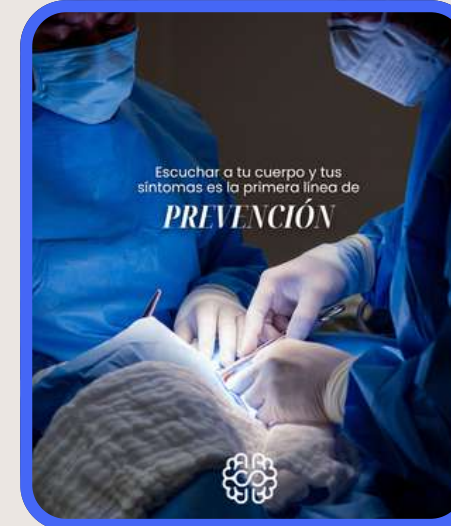
COPY

Se usa con fines terapéuticos, no cosméticos, para mejorar la función del paciente.



🕒 10:00 am - 11:00 am

VIERNES



ESTÁTICO

Escuchar tu cuerpo y tus síntomas es el primer paso en prevención.



CARRUSEL

🕒 10:00 am - 11:00 am

SÁBADO



ESTÁTICO

COPY

La atención personalizada protege funciones esenciales durante la cirugía.



🕒 10:00 am - 11:00 am

DOMINGO



ESTÁTICO

Antecedentes familiares no determinan tu futuro, pero justifican evaluaciones periódicas.



CARRUSEL

🕒 10:00 am - 11:00 am



FRASE

REEL

CARRUSEL

FRASE

TESTIMONIO

RECORDATORIO

FRASE

DATO

CARRUSEL

FRASE

FOTO

FRASE

AGENDA SEMANAL DE CONTENIDO

FECHA: 5 - 12 ENERO 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



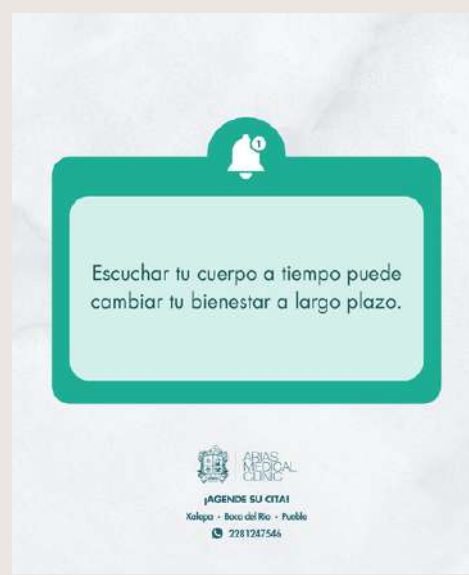
ESTÁTICO



ESTÁTICO



ESTÁTICO



ESTÁTICO



ESTÁTICO



REEL



ESTÁTICO



ESTÁTICO



CARRUSEL



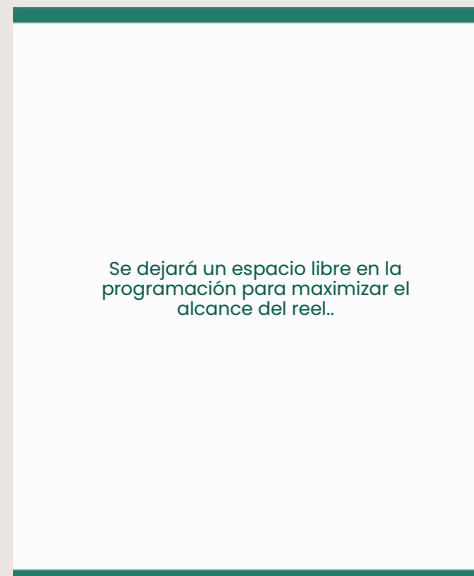
ESTÁTICO



ESTÁTICO



CARRUSEL



LIBRE



ESTÁTICO

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm

🕒 10:00 am y 14:00 pm



PESADEZ EN LAS PIERNAS

Especialmente al final del día, puede ser una señal de **mala circulación.**



¡AGENDE SU CITA!
Xalapa · Boca del Río · Puebla
2281247546

INFLAMACIÓN CONSTANTE

En tobillos o piernas puede indicar **problemas venosos.**



¡AGENDE SU CITA!
Xalapa · Boca del Río · Puebla
2281247546

DOLOR O ARDOR

Que aparece después de estar mucho tiempo de pie o sentado **no es normal.**



¡AGENDE SU CITA!
Xalapa · Boca del Río · Puebla
2281247546

Una valoración **A TIEMPO** puede ayudarte a **PREVENIR** complicaciones

¡AGENDE SU CITA!
Xalapa · Boca del Río · Puebla
2281247546

